

Semaine de sensibilisation contre les violences faites aux femmes et violences intrafamiliales

● Débats - échanges

Autour des violences faites aux femmes et intrafamiliales

Lundi 25 novembre de 14h à 16h

Mardi 26 novembre de 9h à 11h

📍 **CSC Les Chênes**

Accès libre, sans inscription

● Body attack – 100% femmes

suivi d'un temps d'échange autour du thème « Être une femme en 2024 - Combattre les inégalités et les stéréotypes »

Lundi 25 novembre de 14h à 15h30

📍 **Maison de quartier des Espérances**

Sur inscription - Places limitées

● Séance de self-défense

Animée par Hafid Kachouh
Suivie d'un temps d'échanges avec l'association « Nouvel horizon »

Lundi 25 novembre de 14h à 15h30 (cours) puis de 14h à 18h (échanges)

📍 **CSC François-Rude**

Sur inscription - Places limitées

● Ciné-débat

Autour du film : « Avant que de tout perdre » (public adulte)

Mardi 26 novembre de 18h30 à 21h

📍 **CSC François-Rude**

Accès libre, sans inscription

● Atelier fresque

Réalisation d'une fresque en famille autour de l'égalité et des stéréotypes filles-garçons

Mercredi 27 novembre de 14h à 16h

📍 **CSC François-Rude**

Accès libre, sans inscription

● Atelier graff

Pour les 11-17 ans, dans le cadre du Café jeunes

Mercredi 27 novembre de 15h à 18h

📍 **CSC Les Chênes**

Sur inscription - Places limitées

● Parenthé

« La charge mentale, parlons-en ! »
Animé par Aïcha Chachou

Mercredi 27 novembre de 16h30 à 18h

📍 **CSC François-Rude**

Sur inscription - Possibilité de garde d'enfants sur place

● Atelier "Mon couple et moi"

Animé par l'association « Nouvel horizon » (jeu de plateau)

Vendredi 29 novembre de 14h à 16h

📍 **CSC François-Rude**

Sur inscription

